

**Орієнтовні навчальні нормативи з варіативного модулю
«Легка атлетика»
9 клас
V рік вивчення**

№ з/п	Навчальні нормативи		Рівні компетентності			
			низький	середній	достатній	високий
1.	Біг 30 метрів (секунди)	<i>хлопці</i>	більше 6,0	6,0	5,6	5,0
		<i>дівчата</i>	більше 6,7	6,7	6,0	5,5
2.	Біг 60 метрів (секунди)	<i>хлопці</i>	більше 10,4	10,4	9,8	8,8
		<i>дівчата</i>	більше 11,4	11,4	10,6	10,2
3.	Рівномірний біг хлопці 1500 метрів, дівчата 1000 метрів (хвилини, секунди,)	<i>хлопці</i>	більше 7,30	7,30	7,00	6,30
		<i>дівчата</i>	більше 6,20	6,20	5,40	5,20
4.	Стрибок у довжину з місця (сантиметри)	<i>хлопці</i>	до 160	160	180	200
		<i>дівчата</i>	до 135	135	150	170
5.	Метання малого м'яча на дальність (метри)	<i>хлопці</i>	до 26	26	32	42
		<i>дівчата</i>	до 16	16	19	24