

**Орієнтовні навчальні нормативи з варіативного модулю  
«Легка атлетика»  
II рік навчання ( 6 клас )**

<b>Навчальні нормативи</b>		<b>Рівень компетентності</b>			
		<b>низький</b>	<b>середній</b>	<b>достатній</b>	<b>високий</b>
Біг 30 метрів (секунди)	<i>хлопці</i>	Більше 6,7	6,7	6,2	5,6
	<i>дівчати</i>	Більше 7,1	7,1	6,6	6,0
Біг 60 метрів (секунди)	<i>хлопці</i>	Більше 11,5	11,5	10,6	9,8
	<i>дівчата</i>	Більше 11,8	11,8	11	10,4
Рівномірний біг (без урахування часу) (метри)	<i>хлопці</i>	До 700	700	1000	1200
	<i>дівчата</i>	До 600	600	800	1000
Стрибок у довжину з місця (сантиметри)	<i>хлопці</i>	До 130	130	150	170
	<i>дівчата</i>	До 120	120	130	150
Метання малого м'яча на дальність (метри)	<i>хлопці</i>	До 17	17	24	30
	<i>дівчата</i>	До 12	12	15	18